

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
234, сб	Омлет натуральный		200/5	19,27	28,62	3,44	347,93
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
302, сб	Чай с лимоном		200	0,25	0,05	9,54	38,48
-	Батон		50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
7.12, с	Горошек зеленый консерв. отварной для подгарнировки		50	1,66	0,11	5,96	26,31
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>555,00</b>	<b>27,75</b>	<b>37,79</b>	<b>64,47</b>	<b>703,11</b>

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
58, сб.	Борщ с капустой и картофелем		250	2,02	6,17	15,00	168,65
-	Мясо кур отварное		20	4,72	4,47	0,00	59,11
83, сб.	Котлеты рыбные		120	18,60	14,07	19,02	276,47
146, сб	Пюре картофельное		180	3,66	5,71	36,01	178,65
252, сб	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Напиток с витаминами Витошка		200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный		60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана		10	0,24	1,32	0,33	14,34
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>910,00</b>	<b>36,03</b>	<b>33,72</b>	<b>135,28</b>	<b>954,85</b>