

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб	вязкая <i>Каша</i>		220	9,34	10,54	41,36	283,69
-	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами Витошка		200	4,78	3,72	13,14	96,54
3	Батон		40	2,91	0,68	19,17	94,24
-	Печенье		30	2,25	2,94	23,01	126,68
	Итого за 'Завтрак'		500,00	19,36	25,14	96,81	667,21

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб	Суп картофельный с бобовыми и гренками		220/20	6,89	5,42	33,50	195,92
10	Соус Болоньезе		90	13,13	13,76	2,19	157,39
227, сб	Макаронные изделия отварные		150/5	5,48	4,65	35,29	195,36
300, сб	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22	46,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		785,00	33,06	24,95	127,83	819,32