

7-6

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Ванна Фрунзе		200	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	Бутерорд с маслом сливочным		30/10	6,23	4,26	14,01	148,53
18/10	Тай с сахаром		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием	81,42	450,00	18,15	15,85	66,95	505,53

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			30	0,80	0,40	3,20	20,70
	Воруж со сметаной		200	8,90	4,80	14,80	167,00
	Тортелец с соусом		90	14,80	16,12	4,56	135,32
	Макароны с соусом		150	12,34	7,61	53,68	358,34
	Тай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	840	40,99	29,53	113,93	860,08