

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)
2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	<i>Батон</i>		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			30	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи со свеклой кашу с со сметаной</i>		200	2,08	2,32	13,20	112,56
				11,47	12,79	2,62	171,93
	<i>Плов с мясом</i>		<i>220</i>	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	760	28,04	22,15	103,09	769,29

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			30	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи со сметаной со св/кашуетей</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
				12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Плов с мясом</i>		<i>240</i>	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	850	31,89	25,43	115,63	878,43

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)
2023 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)
2023 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи со свежими квашеными со сметаной</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
				12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Плов с мясом</i>		<i>240</i>	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	31,89	25,43	115,63	878,43

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Щи со свежими квашеными со сметаной</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
				12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Плов с мясом</i>		<i>240</i>	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	31,89	25,43	115,63	878,43

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	<i>Булочка</i>		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Шашлык из свинины</i>		200	2,08	2,32	13,20	112,56
				11,47	12,79	2,62	171,93
	<i>Плов с мясом</i>		200	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	760	28,04	22,15	103,09	769,29