

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 16 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Ваша Дружба</i>		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон <i>с маслом</i>		40 <i>/10</i>	4,15	2,84	9,34	81,25
			60	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	28,62	26,59	53,68	563,43

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп <i>с макарон. и зеленью</i>		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	<i>котлеты домаш.</i>		90	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		770	20,97	26,44	124,26	827,10