

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е.Титова

" 15 " 05 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 15 " 05 2025 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
				2,04	6,00	11,76	112,44
	Плов с мясом		220	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,00	5,79	38,11	220,50
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	105,61	790	28,01	33,29	110,21	847,52

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
				3,40	10,00	19,80	187,40
	Плов с мясом		240	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,80	6,95	45,73	264,60
			200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	119,03	910	29,00	39,12	119,91	937,30

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73