

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Борщ со сметаной</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Плов из мяса</i>		<i>240</i>	12,74	14,22	2,91	191,04
				12,34	7,61	53,68	358,34
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	31,89	25,43	115,63	878,43

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Борщ со сметаной</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Плов из мяса</i>		<i>240</i>	12,74	14,22	2,91	191,04
				12,34	7,61	53,68	358,34
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	31,89	25,43	115,63	878,43