

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

15.05

(подпись)

2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

15.05

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Занеканка из творога со сметаной		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Плов из мяса		220	11,47	12,79	2,62	171,93
			150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Чай с сах.ар.		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	760	28,04	22,15	103,09	769,29