

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 13 " 05 (подпись) 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 13 " 05 (подпись) 2025 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200 / 250	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Бутерброд с сыром		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		490 / 540	13,55	12,61	55,30	394,76

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		760	30,12	31,80	102,81	743,73

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		80/20	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	33,57	34,65	113,91	820,58