

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

12.01.2024
(подпись) 2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

12.01.2024
(подпись) 2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	<i>Каша пшени. с маслом</i>		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Суп гороховый</i>		30	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Зеленый горошек</i>		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Мясо по-челябински</i>		60/40	11,47	12,79	2,62	171,93
	<i>Макарон. пюре</i>		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	760	28,04	22,15	103,09	769,29

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Суп гороховый</i>		30	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Зеленый горошек</i>		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Мясо по-челябински</i>		60/40	12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Макарон. пюре</i>		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	850	31,89	25,43	115,63	878,43