

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 7 " 05 (подпись) 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 7 " 05 (подпись) 2025 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Мама Дружба		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	молоки + сырники		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Юрская бутерброд		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	с сыром		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
			60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Плов с мясом		220	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,00	5,79	38,11	220,50
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	105,61	790	28,01	33,29	110,21	847,52

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
			100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Плов с мясом		240	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,80	6,95	45,73	264,60
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	119,03	910	29,00	39,12	119,91	937,30

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Плов с мясом			24,87	14,57	21,80	321,28
	чай с сахаром			0,08	0,00	13,00	50,30
1/13				4,15	2,84	9,34	81,25
				0,40	0,40	9,80	48,68
14/1				0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

"

7



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

"

7



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
				3,40	10,00	19,80	187,40
	Плов с мясом		240	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,80	6,95	45,73	264,60
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	119,03	910	30,98	39,48	129,93	995,31

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
				3,40	10,00	19,80	187,40
	Плов с мясом		240	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,80	6,95	45,73	264,60
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	119,03	910	30,98	39,48	129,93	995,31

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" 7 05 2025 (подпись)

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 05 2025 (подпись)

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Наша Дружба		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко + сметана		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Пирожки с начинкой		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	с сыром		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
			60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Плов с мясом		220	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,00	5,79	38,11	220,50
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	105,61	790	28,01	33,29	110,21	847,52

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Рассольник		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
			100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Плов с мясом		240	14,55	16,79	2,88	220,79
				4,80	6,95	45,73	264,60
	Чай с сахаром		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	119,03	910	29,00	39,12	119,91	937,30

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Плов с мясом			24,87	14,57	21,80	321,28
	Чай с сахаром			0,08	0,00	13,00	50,30
1/13				4,15	2,84	9,34	81,25
				0,40	0,40	9,80	48,68
14/1				0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73