

Согласовано:
И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Макароны из твердых сортов пшеницы с сыром		200 / 250	5,70	6,08	41,81	268,33
3/13	Вутерброд с сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		450 / 500	12,04	10,34	70,04	474,08

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	с макаронами из твердых сортов пшеницы		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Курица тушеная с картофелем		60/40	12,80	12,30	2,68	172,49
	Компот из фруктов		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	29,51	23,26	106,05	771,07

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	с макаронами из твердых сортов пшеницы		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Курица тушеная с картофелем		60/40	13,97	13,42	2,92	188,17
	Компот из фруктов		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	880	33,25	26,61	119,14	869,82

" 5 " 05 (подпись) 2025 г.

« 05 » (подпись) 2025 г.

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		770	35,57	31,65	103,00	884,75

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

(подпись)
5.05.2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)
5.05.2024 г.

МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Курица из курицы. Филе 60/40</i>			12,74	14,22	2,91	191,04
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	31,89	25,43	115,63	878,43

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Курица из курицы. Филе 60/40</i>			12,74	14,22	2,91	191,04
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	31,89	25,43	115,63	878,43