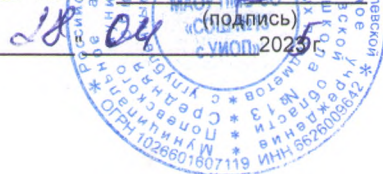


Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

"



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

ИП Токарева



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №    | Наименование блюда                               | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|--------------------------------------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 7/4  | Каша <i>мисен</i> молочная с<br>маслом сливочным |            | 200      | 5,70     | 6,08    | 41,81            | 268,33   |
| 3/13 | Горячий бутерброд с яйцом и<br>сыром             |            | 30/20    | 6,23     | 4,26    | 14,01            | 148,53   |
| 16/1 | Чай с сахаром                                    |            | 200      | 0,11     | 0,00    | 14,22            | 57,22    |
|      | Итого за прием                                   | 81,42      | 450,00   | 12,04    | 10,34   | 70,04            | 474,08   |

### ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда                                          | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|   | <i>Салат <del>сезонный</del></i>                            |            | 40       | 0,04     | 0,10    | 1,30             | 7,00     |
|   | Суп гороховый                                               |            | 200      | 5,31     | 5,68    | 19,81            | 153,83   |
|   | Гренки                                                      |            | 10       | 0,93     | 0,09    | 6,54             | 31,35    |
|   | <i>Мясное <del>по-царевски</del></i><br><i>в том. соусе</i> |            | 90/20    | 12,80    | 12,30   | 2,68             | 172,49   |
|   | Макаронные изделия отварные                                 |            | 150      | 6,37     | 4,53    | 38,89            | 229,45   |
|   | Чай с сахаром                                               |            | 180      | 0,10     | 0,00    | 12,80            | 51,50    |
|   | Хлеб пшеничный                                              |            | 40       | 1,98     | 0,20    | 14,01            | 67,44    |
|   | Хлеб ржаной                                                 |            | 40       | 1,98     | 0,36    | 10,02            | 58,01    |
|   | Итого за прием                                              | 108,85     | 780      | 29,51    | 23,26   | 106,05           | 771,07   |