

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 23 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Жаркое</i>		<i>240</i>	24,77	1,81	2,87	126,90
	<i>Мокро с соусом</i>			7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Жаркое</i>		<i>240</i>	24,77	1,81	2,87	126,90
	<i>Мокро с соусом</i>			7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07