

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 23 " 04 (подпись) 2025 г.



ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 " 04 (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500	28,77	32,28	68,72	646,06

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		60	1,08	6,12	5,88	82,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Суп с мясом жаркое		220	24,77	1,81	2,87	126,90
	С мясом жаркое		50	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		790	42,50	19,33	95,24	742,44