

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 21 " 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 21 " 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	38,15	33,50	115,25	974,78

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	38,15	33,50	115,25	974,78