

Согласовано:

Директор МАОУ ПРО СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 17 " 04



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 17 " 04 2025 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Мякн. сосиски		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
			100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Люб. ш. мясо		200	10,80	4,56	6,72	141,60
	Кур.			4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	21,03	13,27	95,72	653,38

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Люб. ш. мясо		200	10,80	4,56	6,72	141,60
	Кур.			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша геркулес		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Сосиски		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
			100	0,40	0,40	9,80	48,68