

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 17 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 17 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Мясо</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>из мяса кур</i>			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Мясо из мяса</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>кур</i>			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12