

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 14 " 04 (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 14 " 04 (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Какао		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молочная с/м с/с		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
			100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Пюре из мяса		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Пюре из картофеля		180	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	21,03	13,27	95,72	653,38