

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13

УИОП"

Е.Е. Титова

" 16 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 " 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из св.помидоров и огурцов	100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной	250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Запеканка картофельная с мясом	240	15,20	22,47	19,56	306,00
	Чай с лимоном	200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	870	24,73	35,21	82,75	783,26

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из св.помидоров и огурцов	100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной	250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Запеканка картофельная с мясом	240	15,20	22,47	19,56	306,00
	Чай с лимоном	200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	870	24,73	35,21	82,75	783,26