

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 16 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 " 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	7,30	5,73	30,38	272,00
1/13	Бутерброд с маслом	30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Чай с сахаром	200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный	40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	520,00	9,77	13,25	58,74	464,30

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	6,00	11,76	112,00
	Борщ со сметаной	200	1,56	1,70	8,42	142,00
	Запеканка картофельная с мясом	220	15,20	22,47	19,56	306,00
	Чай с лимоном	200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	800	21,84	30,78	72,80	722,30