

СА1:Н35огласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 15 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 15 "



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

| № | Наименование блюда               | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Томаты свежие                    |            | 40         | 0,60         | 0,10         | 1,90             | 12,00         |
|   | Щи из свежей капусты со сметаной |            | 250        | 6,96         | 7,89         | 10,75            | 87,29         |
|   | Биточки мясные с соусом          |            | 100        | 8,96         | 18,49        | 8,58             | 177,61        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая       |            | 180        | 12,34        | 7,61         | 53,68            | 358,34        |
|   | Компот из плодов                 |            | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97            | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                   |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                      |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>            |            | <b>850</b> | <b>33,57</b> | <b>34,65</b> | <b>113,91</b>    | <b>820,58</b> |

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

| № | Наименование блюда               | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Томаты свежие                    |            | 40         | 0,60         | 0,10         | 1,90             | 12,00         |
|   | Щи из свежей капусты со сметаной |            | 250        | 6,96         | 7,89         | 10,75            | 87,29         |
|   | Биточки мясные с соусом          |            | 100        | 8,96         | 18,49        | 8,58             | 177,61        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая       |            | 180        | 12,34        | 7,61         | 53,68            | 358,34        |
|   | Компот из свежих плодов          |            | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97            | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                   |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                      |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>            |            | <b>850</b> | <b>33,57</b> | <b>34,65</b> | <b>113,91</b>    | <b>820,58</b> |