

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 9 . "



ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 9 . "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500	28,77	32,28	68,72	646,06

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		60	1,08	6,12	5,88	82,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Котлета мясная		70/30	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		790	42,50	19,33	95,24	742,44