

" 9 "



"



№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07