

Директор МАОУ "Общественный центр №13 с УИОП"

Е.Е.Титова

" 10 " 09



Утверждено:

ИП Токарева

Е.Г. Токарева

" 10 " 09



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Шартель масенне с себелди</i>		<i>80/10</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Чере от в.</i>		<i>180</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,01	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	11,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,26	10,92	58,01
	Итого за прием		910	20,11	11,67	89,25	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Борщ со сметаной</i>		<i>250</i>	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Чере от вариме горошком</i>		<i>180</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Шартель масенне с себелди</i>		<i>80/10</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	<i>Чай с сахаром</i>		<i>200</i>	0,19	0,01	13,66	53,26
	<i>Хлеб пшени.</i>		<i>40</i>	1,98	0,20	11,01	67,44
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>40</i>	1,98	0,26	10,92	58,01
	Итого за прием		910	20,11	11,67	89,25	656,25