

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" 10



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 10



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|---|------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 8/4 | Каша Дружба молочная с маслом сливочным | | 200 | 5,70 | 6,08 | 41,81 | 249,33 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| 3/13 | Бутерброд с маслом | | 30/10 | 2,36 | 7,52 | 14,14 | 135,08 |
| 17/1 | Какао с молоком | | 200 | 4,10 | 3,61 | 18,46 | 123,98 |
| | Итого за прием | | 500 | 16,12 | 17,77 | 98,44 | 633,85 |

ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Борщ со сметаной | | 200 | 3,52 | 5,98 | 9,78 | 117,00 |
| | <i>Суп гороховый с зел. горошком с семенами</i> | | <i>80/20</i> | 10,60 | 2,86 | 11,41 | 150,70 |
| | <i>Фрукты свежие</i> | | <i>150</i> | 3,70 | 5,07 | 24,77 | 166,15 |
| | Чай с сахаром | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 730 | 30,97 | 11,51 | 83,65 | 612,57 |