

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова

" (подпись) 2025 г.



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
" (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-----------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Салат из моркови с яблоками | | 100 | 3,10 | 0,30 | 20,00 | 104,48 |
| | Суп гороховый | | 250 | 6,64 | 7,10 | 24,76 | 192,29 |
| | Гренки | | 10 | 0,93 | 0,09 | 6,54 | 31,35 |
| | Жаркое с мясом | | 220 | 13,30 | 23,30 | 33,50 | 399,30 |
| | Чай с сахаром | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 860 | 28,12 | 31,39 | 122,49 | 906,13 |

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-----------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Салат из моркови с яблоками | | 100 | 3,10 | 0,30 | 20,00 | 104,48 |
| | Суп гороховый | | 250 | 6,64 | 7,10 | 24,76 | 192,29 |
| | Гренки | | 10 | 0,93 | 0,09 | 6,54 | 31,35 |
| | Жаркое с мясом | | 220 | 13,30 | 23,30 | 33,50 | 399,30 |
| | Чай с сахаром | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 860 | 28,12 | 31,39 | 122,49 | 906,13 |