

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова (подпись)
" 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева (подпись)
" 2025 г.

МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Карп пюре</i>		150				
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		720	39,53	42,74	88,49	952,26

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Карп пюре</i>		180				
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		720	39,53	42,74	88,49	952,26

Согласовано:

И.о. директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Макаронные изделия отварные с сыром		200 / 220	7,30	5,73	30,38	272,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	9,77	13,25	58,74	464,30

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	<i>Картофель пюре</i>		180				
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	630	37,78	38,31	78,54	805,74

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Борщ со сметаной		200	1,56	1,70	8,42	56,00
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	<i>Картофель пюре</i>		180	25,63	25,85	20,68	418,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	720	63,41	64,16	99,22	1223,74