

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

" 19 " 03 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

" " 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

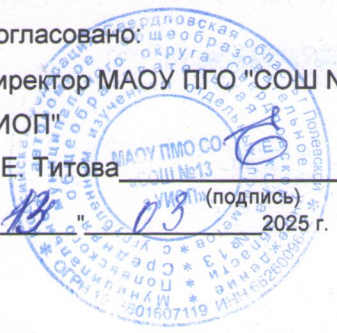
№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Лив</i>			10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>Ушшео куз</i>		<i>220</i>	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	21,03	13,27	95,72	653,38

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова

" 18 " 03 (подпись)
 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева (подпись)

" " " 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Льгов</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>цуккес кур</i>			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Льгов</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>цуккес кур</i>			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова

" 13 " 03 2025 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
 " " 2025 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Лягов</i>		<i>200</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>у мясео куур</i>			4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	21,03	13,27	95,72	653,38

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Лягов</i>		<i>240</i>	10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>у мясео куур</i>			4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	22,35	15,01	106,64	728,12

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68