

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е.Титова (подпись)
 " 14 " 03 2025 г.

Утверждено:

Е.Г.Токарева (подпись)
 " 14 " 03 2025 г.

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Помидор свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		770	35,61	31,75	104,30	891,75

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Помидор свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	38,19	33,60	116,55	981,78

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова

" 17 " 03 (подпись) 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
" 17 " 03 (подпись) 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный витаминизированный		50	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		500,00	9,77	13,25	58,74	504,30

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Гуляш из куринного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		770	35,57	31,65	103,00	884,75

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова (подпись)
 " 03 " 2025 г.

Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева (подпись)
 " 03 " 2025 г.

МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Гуляш из куриного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	38,15	33,50	115,25	974,78

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Гуляш из куриного филе		60/40	19,04	22,39	3,83	294,39
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	38,15	33,50	115,25	974,78