

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

" 19 " 03 2025 г.



ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

" 03 " 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500	28,77	32,28	68,72	646,06

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		60	1,08	6,12	5,88	82,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Котлета мясная		70/30	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		790	42,50	19,33	95,24	742,44

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

" 19 " 03 (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
" 19 " (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

Согласовано
 Директор МАОУ ГПО "СОШ №13 с
 УИОП"

Е.Е.Титова (подпись)
 " 19 " 03 2025 г.



Утверждено:

Е.Г. Токарева (подпись)
 " 19 " 03 2025 г.



МЕНЮ Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		200	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	26,79	32,08	54,71	578,62

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		60	1,08	6,12	5,88	82,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		790	42,50	19,33	95,24	742,44

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		70/30	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	Омлет натуральный		200	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	26,79	32,08	54,71	578,62