

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 18 " 03 2025 г. (подпись)



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 " 03 2025 г. (подпись)



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	28,12	31,39	122,49	906,13

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	28,12	31,39	122,49	906,13

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

" 18 " 03 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

" * 03 * 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	17,17	15,50	62,80	494,96

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		200	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		750	23,95	27,05	105,52	777,86

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е.Титова
 " 18 " 05 2025 г.

Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева
 " 18 " 05 2025 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	17,17	15,50	62,80	494,96

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		200	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		750	23,95	27,05	105,52	777,86

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	28,12	31,39	122,49	906,13

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	17,17	15,50	62,80	494,96