

СА1:Н35огласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>33,57</b>	<b>34,65</b>	<b>113,91</b>	<b>820,58</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

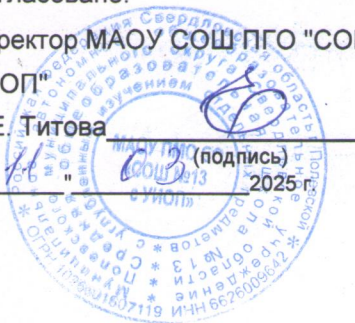
№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>33,57</b>	<b>34,65</b>	<b>113,91</b>	<b>820,58</b>



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ-ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е. Титова

" " (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" " (подпись) 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Батон йодированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Шарлотка с яблоками		60,00	5,20	5,60	15,40	174,20
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>490,00</b>	<b>18,75</b>	<b>18,21</b>	<b>70,70</b>	<b>568,96</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>760</b>	<b>30,12</b>	<b>31,80</b>	<b>102,81</b>	<b>743,73</b>



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с

УИОП

Е.Е. Титова

" 11 " 03 (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 11 " 03 (подпись) 2025 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200 / 250	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Бутерброд с сыром		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>490 / 540</b>	<b>13,55</b>	<b>12,61</b>	<b>55,30</b>	<b>394,76</b>

#### 2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>760</b>	<b>30,12</b>	<b>31,80</b>	<b>102,81</b>	<b>743,73</b>

#### 2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		80/20	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>33,57</b>	<b>34,65</b>	<b>113,91</b>	<b>820,58</b>