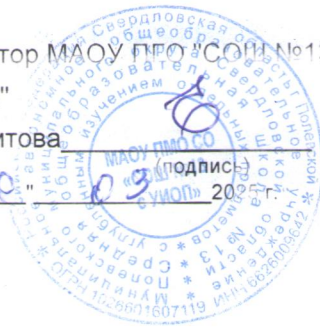


Директор МАОУ ГБОУ СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова

" 20 " 09 2020



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 20 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Котлета мясная</i>		<i>90</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Чес пропар</i>		<i>180</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,26	10,53	58,01
	Итого за прием		910	30,11	11,67	88,85	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Котлета мясная</i>		<i>90</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Чес пропар</i>		<i>180</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,26	10,53	58,01
	Итого за прием		910	30,11	11,67	88,85	656,25

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО

УИОП"

Е.Е.Титова

" 20 03



МРПО

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		250,00	33
3/13	Бутерброд с маслом		40,00	08
17/1	Какао с молоком		50,00	08
	Итого за прием		340,00	49

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	ккал
	Ворит со сметаной		100,00	90
	<i>Каша рисовая</i>		<i>90,00</i>	<i>0</i>
	<i>Пюре картофельное</i>		<i>180,00</i>	<i>37</i>
	Чай с сахаром		20,00	2
	Хлеб пшеничный		100,00	11
	Хлеб ржаной		20,00	2
	Итого за прием		410,00	142

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	ккал
	Ворит со сметаной		100,00	90
	<i>Каша рисовая</i>		<i>90,00</i>	<i>0</i>
	<i>Пюре картофельное</i>		<i>180,00</i>	<i>37</i>
	Чай с сахаром		20,00	2
	Хлеб пшеничный		100,00	11
	Хлеб ржаной		20,00	2
	Итого за прием		410,00	142

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		250,00	33
3/13	Бутерброд с маслом		40,00	08
17/1	Какао с молоком		50,00	08
	Итого за прием		340,00	49

Согласовано:
 Директор МАОУ, ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е.Титова



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500	16,12	17,77	98,44	633,85

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	<i>Котлеты рыбные</i>		<i>90</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Рис жареный</i>		<i>150</i>	3,70	5,07	24,77	166,15
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	30,97	14,51	83,65	612,57