

Согласовано  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>530,00</b>	<b>12,04</b>	<b>10,34</b>	<b>70,04</b>	<b>455,08</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в томатном		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>780</b>	<b>43,51</b>	<b>35,60</b>	<b>110,07</b>	<b>880,18</b>



Согласовано:  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова  
" 10 " 05 (подпись)  
2024 г.

Утверждено:  
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева  
" (подпись)  
2024 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в томатном соусе		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>46,12</b>	<b>37,93</b>	<b>124,22</b>	<b>970,25</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в томатном соусе		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>46,12</b>	<b>37,93</b>	<b>124,22</b>	<b>970,25</b>



Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" *ET* " \_\_\_\_\_



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>450,00</b>	<b>12,04</b>	<b>10,34</b>	<b>70,04</b>	<b>455,08</b>

#### 2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в т. соусе		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>780</b>	<b>43,51</b>	<b>35,60</b>	<b>110,07</b>	<b>880,18</b>

#### 1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в томатном соусе		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>46,12</b>	<b>37,93</b>	<b>124,22</b>	<b>970,25</b>

#### 2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>450,00</b>	<b>12,04</b>	<b>10,34</b>	<b>70,04</b>	<b>455,08</b>