

Согласовано:  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е.Титова

" 7 " 03 (подпись) 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева (подпись)

" 7 " 03 (подпись) 2025 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Здоровье"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Ленивый голубец с соусом красным основным		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макароны отварные		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>30,98</b>	<b>39,48</b>	<b>129,93</b>	<b>995,31</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Здоровье"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Ленивый голубец с соусом красным основным		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макароны отварные		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>30,98</b>	<b>39,48</b>	<b>129,93</b>	<b>995,31</b>

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е.Титова

" 7 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 7 " 03.03.2025 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

#### 2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Салат "Здоровье"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Ленивый голубец с соусом		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макаронны отварные		150	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>790</b>	<b>28,01</b>	<b>33,29</b>	<b>110,21</b>	<b>847,52</b>

#### 1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Здоровье"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Ленивый голубец с соусом		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макаронны отварные		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>910</b>	<b>29,00</b>	<b>39,12</b>	<b>119,91</b>	<b>937,30</b>

#### 2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>



Согласовано:  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е.Титова



" 7 " 03 (подпись) 2025 г.

Утверждено:  
ИП Токарева Е.Г.



Е.Г. Токарева (подпись) 2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		200	3,25	4,11	16,22	114,94
	Салат "Здоровье"		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Котлета Домашняя с соусом красным основным		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макароны отварные		150	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>790</b>	<b>28,01</b>	<b>33,29</b>	<b>110,21</b>	<b>847,52</b>