

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"

Е.Е.Титова
 (подпись)
 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
 (подпись)
 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500	16,12	17,77	98,44	633,85

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи со св/кар со смет.</i>		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	<i>Котлета домаш.</i>		30	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Рис отвар.</i>		100	3,70	5,07	24,77	166,15
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	30,97	14,51	83,65	612,57

Директор МАОУ ПГО "СОЦ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова



Утверждено:

ИП Токарева

Е.Г.Токарева



МЕНЮ

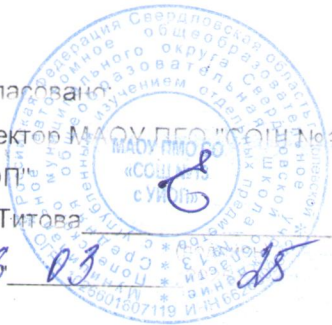
ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи со сметаной</i>		250	1,95	2,13	10,33	127,56
	<i>Котлетки фарш.</i>		90	10,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Дес. овсян.</i>		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,14	11,67	88,15	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи со сметаной</i>		250	1,95	2,13	10,33	127,56
	<i>Котлетки фарш с зел горошком</i>		90	10,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Дес. овсян.</i>		180	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,14	11,67	88,15	656,25

Согласовано
 Директор МАОУ ДПО "СОИИ" №13 с
 УИОП"
 Е.Е.Титова



" 06 03 15

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ккал
8/4	Каша Дружба со сметаной, маслом		180,00	5,7	1,5	30,33	120,33
3/13	Буфетный с маслом		40,10	2,3	0,5	10,08	40,08
17/1	Каша с молоком		220	4,1	1,1	20,8	85,8
	Итого за прием		500,00	12,1	3,1	61,21	246,21

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ккал
	Мед со св/ком со сметаной	250	100	3,1	0,8	10,0	40,0
	Каша домаш.		90	1,9	0,5	10,0	40,0
	Рис с варч.		160	4,1	1,1	20,8	85,8
	чай с сахаром		200	0,4	0,1	10,0	40,0
	Хлеб пшени.		40	1,1	0,3	10,0	40,0
	Хлеб ржан.		40	1,1	0,3	10,0	40,0
	Итого за прием		750	11,7	3,1	60,6	245,8

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ккал
	Мед со св/ком со смет.		250	3,1	0,8	10,0	40,0
	Каша домаш.		90	1,9	0,5	10,0	40,0
	Рис с варч.		180	4,1	1,1	20,8	85,8
	чай с сахаром		200	0,4	0,1	10,0	40,0
	Хлеб пшени.		40	1,1	0,3	10,0	40,0
	Хлеб ржан.		40	1,1	0,3	10,0	40,0
	Итого за прием		700	11,7	3,1	60,6	245,8

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ккал
8/4	Каша Дружба с маслом		200	5,7	1,5	30,33	120,33
3/13	Буфетный с маслом		40,10	2,3	0,5	10,08	40,08
17/1	Каша с молоком		250	4,1	1,1	20,8	85,8
	Итого за прием		490,10	12,1	3,1	61,21	246,21