

Согласовано:  
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
 УИОП"  
 Е.Е.Титова



(подпись)  
 2025 г.

Утверждено:  
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева  
 (подпись)  
 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>17,17</b>	<b>15,50</b>	<b>62,80</b>	<b>494,96</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	<i>Котлета домаш.</i>		<i>40</i>	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Мак суп.</i>		<i>160</i>	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>23,95</b>	<b>27,05</b>	<b>105,52</b>	<b>777,86</b>

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

(подпись)

"4" марта 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.

Е.Г.Токарева

(подпись)

" " " 2025 г.

## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>17,17</b>	<b>15,50</b>	<b>62,80</b>	<b>494,96</b>

#### 2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Котлета домаш.		90	0,93	0,09	6,54	31,35
	Мак сыр		180	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>23,95</b>	<b>27,05</b>	<b>105,52</b>	<b>777,86</b>

#### 1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Котлета домаш.		90	0,93	0,09	6,54	31,35
	Мак сыр		180	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>28,12</b>	<b>31,39</b>	<b>122,49</b>	<b>906,13</b>

#### 2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>17,17</b>	<b>15,50</b>	<b>62,80</b>	<b>494,96</b>

Согласовано  
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
 УИОП"  
 Е.Е. Титова

(подпись)  
 " 14 " марта 2025 г.

Утверждено:  
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева  
 (подпись)  
 " 14 " марта 2025 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	<i>котлет с фарш</i>		<i>90</i>	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Макар. сыр.</i>		<i>180</i>	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>28,12</b>	<b>31,39</b>	<b>122,49</b>	<b>906,13</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	<i>котлет с фарш.</i>		<i>90</i>	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Макар. сыр.</i>		<i>180</i>	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>28,12</b>	<b>31,39</b>	<b>122,49</b>	<b>906,13</b>