

Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ ЛГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова
 (подпись)
 " 25 " 2025 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева
 (подпись)
 " 25 " 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Батон йодированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Тележка</i>		60,00	5,20	5,60	15,40	174,20
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		490,00	18,75	18,21	70,70	568,96

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		760	30,12	31,80	102,81	743,73