

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 27 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" " "



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Каши рисовые</i>		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	<i>Шарлотка</i>		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<i>Шарлотка</i>		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Суп куриный</i>			10,80	4,56	6,72	141,60
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>730</b>	<b>21,03</b>	<b>13,27</b>	<b>95,72</b>	<b>653,38</b>