

Согласовано: ДМОСО
Директор МАОУ ДПО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова
"СОШ №13
с УИОП"
(подпись)
2024 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
(подпись)
2024 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	1 орячий бутероррод с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		530,00	12,04	10,34	70,04	455,08

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Мясо по-итальянски в томатном		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		780	43,51	35,60	110,07	880,18