

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" 19 02 2025 г.



Утверждено:

Е.Г.Толубова

" 19 02 2025 г.



МЕНЮ Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5/6 | Омлет натуральный | | 200 | 17,38 | 19,38 | 2,27 | 253,25 |
| 1/13 | Батон витаминизированный | | 30 | 4,15 | 2,84 | 9,34 | 81,25 |
| | Печенье | | 60 | 5,15 | 9,86 | 28,88 | 186,90 |
| 14/1 | Чай с сахаром | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Итого за прием | | 500,00 | 26,79 | 32,08 | 54,71 | 578,62 |

2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Салат свекольный | | 60 | 1,08 | 6,12 | 5,88 | 82,92 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | | 200 | 5,57 | 6,31 | 8,60 | 117,83 |
| | Котлета мясная | | 100 | 24,77 | 1,81 | 2,87 | 126,90 |
| | Макаронные изделия отварные | | 150 | 6,37 | 4,53 | 38,89 | 229,45 |
| | Компот из свежих плодов | | 200 | 0,75 | 0,00 | 14,97 | 59,89 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 790 | 42,50 | 19,33 | 95,24 | 742,44 |

1 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Салат свекольный | | 100 | 1,80 | 10,20 | 9,80 | 138,20 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | | 250 | 6,96 | 7,89 | 10,75 | 87,29 |
| | Котлета мясная | | 70/30 | 24,77 | 1,81 | 2,87 | 126,90 |
| | Макаронные изделия отварные | | 180 | 7,64 | 5,41 | 46,67 | 275,34 |
| | Компот из свежих плодов | | 200 | 0,75 | 0,00 | 14,97 | 59,89 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 910 | 45,88 | 25,00 | 109,09 | 813,07 |

2 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5/6 | Омлет натуральный | | 200 | 17,38 | 19,38 | 2,27 | 253,25 |
| 1/13 | Батон витаминизированный | | 30 | 4,15 | 2,84 | 9,34 | 81,25 |
| | Печенье | | 60 | 5,15 | 9,86 | 28,88 | 186,90 |
| 14/1 | Чай с сахаром | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Итого за прием | | 500,00 | 26,79 | 32,08 | 54,71 | 578,62 |