

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" 19 02 2025 г.



Утверждено:

Е.Г.Труфанова

" 19 02 2025 г.



## МЕНЮ Дети ОВЗ и инвалиды

### 1 питание 1-4 классы

| №    | Наименование блюда       | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5/6  | Омлет натуральный        |            | 200           | 17,38        | 19,38        | 2,27         | 253,25        |
| 1/13 | Батон витаминизированный |            | 30            | 4,15         | 2,84         | 9,34         | 81,25         |
|      | Печенье                  |            | 60            | 5,15         | 9,86         | 28,88        | 186,90        |
| 14/1 | Чай с сахаром            |            | 200           | 0,11         | 0,00         | 14,22        | 57,22         |
|      | <b>Итого за прием</b>    |            | <b>500,00</b> | <b>26,79</b> | <b>32,08</b> | <b>54,71</b> | <b>578,62</b> |

### 2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда               | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|   | Салат свекольный                 |            | 60         | 1,08         | 6,12         | 5,88         | 82,92         |
|   | Щи из свежей капусты со сметаной |            | 200        | 5,57         | 6,31         | 8,60         | 117,83        |
|   | Котлета мясная                   |            | 100        | 24,77        | 1,81         | 2,87         | 126,90        |
|   | Макаронные изделия отварные      |            | 150        | 6,37         | 4,53         | 38,89        | 229,45        |
|   | Компот из свежих плодов          |            | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97        | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                   |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01        | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                      |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02        | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>            |            | <b>790</b> | <b>42,50</b> | <b>19,33</b> | <b>95,24</b> | <b>742,44</b> |

### 1 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда               | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Салат свекольный                 |            | 100        | 1,80         | 10,20        | 9,80          | 138,20        |
|   | Щи из свежей капусты со сметаной |            | 250        | 6,96         | 7,89         | 10,75         | 87,29         |
|   | Котлета мясная                   |            | 70/30      | 24,77        | 1,81         | 2,87          | 126,90        |
|   | Макаронные изделия отварные      |            | 180        | 7,64         | 5,41         | 46,67         | 275,34        |
|   | Компот из свежих плодов          |            | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97         | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                   |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01         | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                      |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>            |            | <b>910</b> | <b>45,88</b> | <b>25,00</b> | <b>109,09</b> | <b>813,07</b> |

### 2 питание 5-11 классы

| №    | Наименование блюда       | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5/6  | Омлет натуральный        |            | 200           | 17,38        | 19,38        | 2,27         | 253,25        |
| 1/13 | Батон витаминизированный |            | 30            | 4,15         | 2,84         | 9,34         | 81,25         |
|      | Печенье                  |            | 60            | 5,15         | 9,86         | 28,88        | 186,90        |
| 14/1 | Чай с сахаром            |            | 200           | 0,11         | 0,00         | 14,22        | 57,22         |
|      | <b>Итого за прием</b>    |            | <b>500,00</b> | <b>26,79</b> | <b>32,08</b> | <b>54,71</b> | <b>578,62</b> |