

Директор МАОУ ГБОУ СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е.Титова

" 20 02 2022



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Котлеты рыбные</i>		<i>100</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Щи с соевым</i>		<i>180</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	<i>Компот из с/ф</i>		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,70	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,11	11,37	78,35	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Котлеты рыбные</i>		<i>100</i>	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Щи с соевым</i>		<i>180</i>	4,44	6,08	29,72	199,27
	<i>Компот из с/ф.</i>		<i>200</i>	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,70	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,11	11,37	78,35	656,25