

Согласовано:

Директор МАОУ МГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е.Титова

" 20 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

"



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша <i>милк</i> молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	<i>чай с сахар</i>		200	4,10	3,67	18,46	123,98
	Итого за прием		500	16,12	17,77	98,44	633,85

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	<i>Каша из риса</i>		80	19,60	2,86	11,41	150,70
	<i>Чушка с соевым соусом</i>		100	3,70	5,07	24,77	166,15
	<i>Компот из фруктов</i>		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	30,97	11,51	83,65	612,57