

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13" С.С. УИОП"

Е.Е.Титова

" *Е.Е.Титова* "

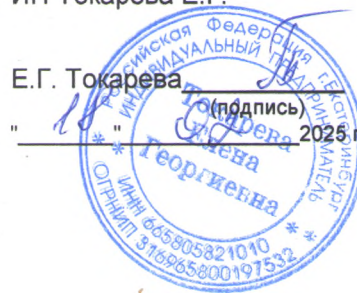


Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" *Е.Г.Токарева* " 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	28,12	31,39	122,49	906,13

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	28,12	31,39	122,49	906,13