

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 18 " 01 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 " 01 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		250,00	6,84	7,63	30,33	222,44
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	17,17	15,50	62,80	494,96

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		200	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		750	23,95	27,05	105,52	777,86