

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 14 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 14 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	<i>котлета домашн</i>		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>картофель пюре</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<i>чай с сахаром</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	23,05	28,38	136,10	901,72

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	<i>котлета домашн</i>		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>картофель пюре</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<i>чай с сах</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	23,05	28,38	136,10	901,72