

Согласовано:

Директор МАОУ ЛМО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова:

" 14 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 14 "



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>каша рисов.</i>		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон йодированный		50	4,15	2,84	9,34	81,25
			50	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	28,62	26,59	53,68	563,43

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	<i>Каша греч. дош.</i>		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>Картоф. пюре</i>		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	<i>чай с сахар.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		770	20,97	26,44	124,26	827,10

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	<i>Каша греч. дош.</i>		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>Картоф. пюре</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<i>чай с сах.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	23,05	28,38	136,10	901,72

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		200	17,38	19,38	2,27	253,25