

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 С

УИОП"

Е.Е.Титова

" 14 " 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" " " 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Каша рисовая</i>		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон йодированный		40	4,15	2,84	9,34	81,25
	"		60	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>28,62</b>	<b>26,59</b>	<b>53,68</b>	<b>563,43</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	<i>Каша гречневая</i>		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>Пюре картофельное</i>		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>770</b>	<b>20,97</b>	<b>26,44</b>	<b>124,26</b>	<b>827,10</b>