

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 13 " (подпись) 2025 г.



Утверждено:

И.Г. Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 13 " (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Запеканка из творога | | 150,00 | 24,87 | 14,57 | 21,80 | 321,28 |
| | Молоко сгущенное | | 20 | 0,08 | 0,00 | 13,00 | 50,30 |
| 14/1 | Чай с сахаром | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Фрукты | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 48,68 |
| 1/13 | Батон витаминизированный | | 30,00 | 4,15 | 2,84 | 9,34 | 81,25 |
| | Итого за прием | | 500,00 | 29,61 | 17,81 | 68,16 | 558,73 |

2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | Суп картофельный с макар. изд. | | 200 | 2,08 | 2,32 | 13,20 | 112,56 |
| | <i>Ленинградский голубец</i> | | 100 | 10,80 | 4,56 | 6,72 | 141,60 |
| | <i>Макарон</i> | | 150 | 4,00 | 5,79 | 38,11 | 220,50 |
| | Напиток из с/м ягод | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | | 730 | 21,03 | 13,27 | 95,72 | 653,38 |

1 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|--------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Суп картофельный с макар. изд. | | 250 | 2,60 | 2,90 | 16,50 | 143,20 |
| | <i>Ленинградский голубец</i> | | 100 | 10,80 | 4,56 | 6,72 | 141,60 |
| | <i>Макарон</i> | | 180 | 4,80 | 6,95 | 45,73 | 264,60 |
| | Напиток из с/м ягод | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Итого за прием | | 870 | 22,35 | 15,01 | 106,64 | 728,12 |

2 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|----------------------|------------|----------|----------|---------|--------------|----------|
| | Запеканка из творога | | 150,00 | 24,87 | 14,57 | 21,80 | 321,28 |
| | Молоко сгущенное | | 20 | 0,08 | 0,00 | 13,00 | 50,30 |
| 14/1 | Чай с сахаром | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Фрукты | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 48,68 |